



SETTEMBRE	Giovedì 1		Venerdì 2		Sabato 3		Domenica 4	
<i>le indicazioni possono essere soggette a variazioni</i>			<b>Sala Yoga</b>	4:30 - 6:30	<b>Sadhana</b>	<b>Sadhana</b>	4:30 - 7:00	<b>Sadhana</b>
AGRITURISMO TORRE COLOMBAIA Frazione San Biagio della Valle 06072 Marsciano (PG) - Italia tel. +(39) 075 878 7381 GPS: 43°01'42.9"N, 12°17'23.0"E			<b>Gurdwara</b>	6:30 - 7:30	<b>Gurdwara</b>	<b>Gurdwara</b>	7:00 - 8:00	<b>Gurdwara</b>
			<b>Sala Pranzo</b>	7:30 - 8:30	colazione	colazione	8:00 - 9:00	colazione
				8:30 - 9:00	seva	seva	-	
			<b>Sala Yoga</b>	9:30 - 10:15	<b>Bangara/Gatka</b>	<b>Bangara/Gatka</b>	9:30 - 10:15	<b>Bangara/Gatka</b>
<b>12:00 - 14:00</b> <i>arrivi e sistemazioni</i>				10:30 - 11:30	<b>introduce Simran Kaur:</b>	<b>introduce Siri Ram Kaur:</b>	10:30 - 11:30	<b>introduce Guru Jiwan Kaur:</b>
				11:30 - 13:00	<b>Conosci te stessa, ricevendo le Virtù</b>	<b>L'Energia del Cuore: Motore della Trasformazione</b>	11:30 - 13:00	<b>Identità applicata: non devi essere altro che una donna</b>
					Video lecture di Yogi Bhajan	Video lecture di Yogi Bhajan		Video lecture di Yogi Bhajan
<b>Sala Yoga</b>	15:00 - 17:00	<b>Cerimonia di Apertura e Presentazione del Campo</b>	<b>Cortile Casette</b>	13:15 - 14:15	pausa pranzo	pausa pranzo	13:00 - 14:00	<b>Cerimonia di Chiusura</b>
		<b>Guru Jiwan Kaur</b>	<b>Sala Yoga</b>	14:30 - 15:00	rilassamento: campane e gong	rilassamento: campane e gong	<b>Sala Pranzo</b>	
		<b>Simran Kaur</b>		15:00 - 16:30	<b>Dalla Crisi alla Realizzazione</b>	<b>L'Altra Metà della Mela</b>	14:00 - 15:00	pranzo
		<b>Siri Ram Kaur Khalsa</b>			Beant Kaur	Shiv Anter Kaur		
	<b>17:00 - 18:30</b>	<b>Danza la Tua Luce</b> Yamit Karanpal Kaur	<b>Spazi vari</b>	16:30 - 18:00	spazio libero di scambio	spazio libero di scambio	dalle 15:00	<i>partenze</i>
<b>Sala Pranzo</b>	19:00 - 20:00	cena	<b>Sala Pranzo</b>	18:30 - 19:30	cena	cena		
	20:00 - 20:30	seva		20:00 - 20:30	seva	seva		
<b>Prato Cerreto</b>	21:00 - 22:00	<b>Il Cerchio delle Donne</b> meditazione del campo con il fuoco sotto le stelle	<b>Prato Cerreto</b>	21:00 - 22:00	<b>Il Cerchio delle Donne</b> meditazione del campo con il fuoco sotto le stelle	<b>Il Cerchio delle Donne</b> meditazione del campo con il fuoco sotto le stelle		
	22:00	silenzio		22:00	silenzio	silenzio		