

Per chi vuole
approfondire
la conoscenza e
la pratica degli
Insegnamenti del
Kundalini Yoga
come insegnato da
Yogi Bhajan.



The Aquarian Teacher™ KRI
Teacher Training Internazionale **LIVELLO 2**

COMUNICAZIONE CONSAPEVOLE

con Siri Ram KK (Italia) e Amar Dev K (Grecia)

6.7.8 APRILE / 4.5.6 MAGGIO 2018

Yogi Bhajan HA DEFINITO LA COMUNICAZIONE IN MODO CHIARO:

Cosa intendiamo per comunicazione?

La definizione di comunicazione è una pratica che crea una "nozione comune" con un'altra persona o oggetto di attenzione. L'uomo è un animale sociale. Dio non può vivere da solo. Dio non può creare un altro Dio. Perciò Dio ha creato la creazione. Così l'uomo ha creato la comunicazione. Questa è la sola cosa in comune fra noi e Dio. Dio è dentro di noi, noi siamo Dio e comunichiamo. Ma a che livello comunichiamo? Avete mai imparato che la vostra esistenza e la vostra comunicazione? La vostra proiezione è la vostra relazione? Voi siete il potere? Ma la vita è spesso aspra. Non c'è felicità perché la vostra comunicazione non ha scopo del sé. Comunicate per impressionare qualcuno. Non comunicate per mettere in relazione voi con qualcuno. Per questo soffrite ora. Non comunicate consapevolmente.

Il modulo "Comunicazione Consapevole"
come parte del secondo livello: *Traformation-Practitioner*,
è approvato e riconosciuto da 3HO, KRI, IKYTA ITALIA



**SE VUOI IMPARARE QUALCOSA, LEGGILA.
SE VUOI COMPRENDERLA, SCRIVILA.
SE VUOI AVERNE LA MAESTRIA, INSEGNALA**

Yogi Bhajan

YOGI BHAJAN (1929 - 2004)

Maestro di Kundalini Yoga, Siri Singh Sahib Bhai Sahib Harbajan Singh Khalsa Yogiji Yogi Bhajan giunse negli Stati Uniti nel 1969 con una missione dichiarata: "Sono venuto per formare insegnanti e non per raccogliere discepoli". Da allora viaggiò in varie nazioni e continenti per insegnare il Kundalini Yoga, vale a dire lo Yoga della Consapevolezza. Nel 1969 Yogi Bhajan ha fondato la 3HO – Happy, Healy, Holy Organization (Organizzazione per una vita Felice, Sana e Santa) basata sul principio: "La Felicità è un vostro diritto di nascita". Attraverso la 3HO e il Kundalini Research Institute, Yogi Bhajan ha formato migliaia di insegnanti. Nel 1994 la 3HO ha fondato l'IKYTA International (Associazione Internazionale Insegnanti di Kundalini Yoga) con l'obiettivo di fondare ulteriormente questi preziosi insegnamenti attraverso l'impegno congiunto degli insegnanti di Kundalini Yoga di tutto il mondo.

INSEGNANTI

Siri Ram KK e Amar Dev K

Gli insegnanti certificati dal nostro programma sono riconosciuti: Ikyta Italia, KRI e CSEN/CONI



Siri Ram Kaur Khalsa (Lead Trainer del corso di formazione)

Siri Ram Kk è architetto, Lead Trainer per i corsi di formazione KRI di primo e secondo livello. È stata studentessa diretta di Yogi Bhajan dal 1991 e di Guru Dev SK dal 1993. È operatrice Professionista di Sat Nam Rasayan e dal 2005 è Trainer di "Conscious Pregnancy" – Yoga per la Gravidanza. Ha iniziato a lavorare con Pietre e Mala Personali nel 1997, sviluppando un metodo originale con l'aiuto della Numerologia. Dal 1996 studia Naad Yoga con Bhai Baldeep Singh (New Delhi).



Amar Dev Kaur (Lead Trainer KRI)

Ha studiato recitazione in Grecia e Italia, comunicazione, mass media e Relazioni Pubbliche. Co-fondatore del "Guru Ram Das Ashram". Lead Trainer di I e trainer di II livello KRI (2004). Studentessa di Yogi Bhajan dal 1996. Operatrice olistica, utilizza tecniche diverse quali Sat Nam Rasayan e Counseling. Certificata "Conscious Pregnancy" (2003) e "Yoga per bambini" (2006). Insignita dall'associazione IKYTA nel 2008 con il "KYTA TEACHER RECOGNITION" per il suo contributo alla diffusione del Kundalini Yoga in Grecia e alla conservazione dell'integrità dei suoi insegnamenti dal 1999.

A fine corso riceverai il diploma IKYTA/KRI

SEDE DEL CORSO:



CENTROBENE

Via C. Baruzzi 1² D
40138 Bologna quartiere Mazzini

INFO E PRENOTAZIONI

zeroyoga021@gmail.com / 3203013669 (Siri Ram KK)
info@centrobene.com/ 3482503544 (Simran K)



CALENDARIO INCONTRI

6.7.8 APRILE 2018

4.5.6 MAGGIO 2018

ORARIO DEI CORSI (WEEKEND)

Venerdì 14.00/20.00 con pausa snack veloce

Sabato: Sadhana 05:00/07:30 - 9.00/19.00 (snack veloci e pranzo)

Domenica: Sadhana 05:00/07:30 - 9.00/18.00 (snack veloci e pranzo)

Il programma sarà tenuto in italiano con la traduzione in inglese

**Il corso fornisce esperienze e strumenti per poter integrare la comunicazione consapevole nella vita e nell' insegnamento.
Per verificare se hai integrato queste capacità nella tua vita, fai una valutazione di te stesso:
quali aree hai realizzato e quali aree devono essere migliorate?**

Ho integrato la comunicazione consapevole in tutti gli aspetti della mia vita.

La mia comunicazione eleva gli altri alla loro stessa coscienza. Rappresenta tutto me stesso direttamente.

Uso consapevolmente ogni parola, sapendo che è testimoniata dalla mia coscienza e onorata dal Cosmo.

Creo una comunicazione armoniosa anche con coloro che si oppongono a me.

Sono ascoltato nei cuori degli altri, mentre ascolto e qualifico le mie parole parlando.

REQUISITI PER LA CERTIFICAZIONE

Per completare il corso e ottenere il diploma gli studenti devono soddisfare i seguenti requisiti:

- 1. Certificazione** - Aver conseguito il diploma di 1° livello per diventare insegnanti di Kundalini Yoga.
- 2. Frequenza** – Gli studenti devono frequentare tutte le ore di insegnamento.
- 3. Valutazione dello studente** – La valutazione finale dello studente sarà basata sui seguenti criteri:
 - Coinvolgimento attivo dello studente durante il corso.
 - Buon apprendimento della teoria e della pratica.
 - Impegno personale verso il codice Etico e gli Standard Professionali per Insegnanti di Kundalini Yoga.
 - Completamento dell'esame e dei compiti da svolgere a casa nei 90 giorni successivi al modulo.
- 4. Pagamento** - Saldo completo di tutta la quota.

MODALITA' DI SVOLGIMENTO DELLA DIDATTICA

La durata del corso sarà di 62 ore, di cui 50 ore in classe e 12 di studio a casa

TEMI DEL CORSO

L'esperienza della comunicazione consapevole

- Definizione e centralità della comunicazione
- Riconoscere e confrontare
- la comunicazione consapevole con altri tipi di comunicazione
- Pratica della comunicazione armoniosa
- Comunicazione in squadre e gruppi

Parlare meditativo e intuitivo

- Come qualificare le parole per essere creativi
- Usare un linguaggio meditativo per raggiungere in modo efficace l'altra persona
- Il ruolo chiave del silenzio nel sé
- Shuniya e il potere della parola

L'arte del profondo ascolto: Sunie

- Importanza dell'ascolto
- Sunie e i risultati di un ascolto profondo
- Il ruolo dell'ascolto nella relazione studente/insegnante
- Identificare e rompere i blocchi per ascoltare la tua coscienza, gli altri e l'Infinito
- Specificare lo spettro della comunicazione
- Riconoscere e impegnarsi nel dialogo

Padronanza del quinto Chakra e Coscienza applicata

- Quinto chakra come chiave dell'efficacia, nella parola e nel mondo
- Comunicare consapevolmente una frequenza con i chakra
- L'uso dei Bani e delle Shabd per la maestria
- Comunicazione consapevole sotto attacco, insulto e provocazione

Ombra e luce: lascia che la tua presenza parli

- Incontra il tuo sé e le tue motivazioni nascoste
- Riconosci e gestisci la tua ombra
- Il potere della presenza
- La natura del Darshan, le buone maniere e la comunicazione come insegnante

Comunicare con l'infinito: preghiera, grazia e flusso di spirito

- Natura della preghiera e della grazia
- Imparare a pregare e a risiedere in Dio
- Aprire il flusso dello spirito
- Autovalutazione, identificazione di abitudini, punti di forza e debolezze per comunicare consapevolmente Impegnarsi in una disciplina

Graphics http://www.kundaliniresearchinstitute.org/trainer_support/trainersupport_level2support.htm