

KUNDALINI YOGA LEVEL ONE TEACHER TRAINING KRI

DIVENTA INSEGNANTE DI
KUNDALINI YOGA
come insegnato da Yogi Bhajan
Teacher Training 1° Livello 2018/19

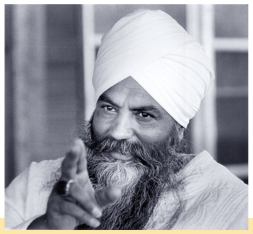
Be the Lighthouse

INIZIO
20/21 Ottobre 2018

Riconosciuto da:
3HO - KRI - IKYTA - CSEN/CONI

Con il diploma è possibile richiedere la certificazione YOGA ALLIANCE (RYT200) e l' accreditamento ECP.

IKYTA ITALIA



SE VUOI IMPARARE QUALCOSA, LEGGILA.
SE VUOI COMPRENDERLA, SCRIVILA.
SE VUOI AVERNE LA MAESTRIA, INSEGNALA
Yogi Bhajan

YOGI BHAJAN (1929 - 2004)

Maestro di Kundalini Yoga, Siri Singh Sahib Bhai Sahib Harbajan Singh Khalsa Yogiji Yogi Bhajan giunse negli Stati Uniti nel 1969 con una missione dichiarata: "Sono venuto per formare insegnanti e non per raccogliere discepoli". Da allora viaggiò in varie nazioni e continenti per insegnare il Kundalini Yoga, vale a dire lo Yoga della Consapevolezza. Nel 1969 Yogi Bhajan ha fondato la 3HO – Happy, Healty, Holy Organization (Organizzazione per una vita Felice, Sana e Santa) basata sul principio: "La Felicità è un vostro diritto di nascita". Attraverso la 3HO e il Kundalini Research Institute, Yogi Bhajan ha formato migliaia di insegnanti. Nel 1994 la 3HO ha fondato l'IKYTA International (Associazione Internazionale Insegnanti di Kundalini Yoga) con l'obiettivo di fondare ulteriormente questi preziosi insegnamenti attraverso l'impegno congiunto degli insegnanti di Kundalini Yoga di tutto il mondo.

IL NOSTRO TEAM

LEAD TRAINER - Siri Ram KK; **TEAM** - Sotantar SK, Amar Dev K (Grecia), Simran K (Bologna), Beant KK (Firenze), Guru Siri K (Foligno).

Gli insegnanti certificati dal nostro programma sono riconosciuti: Ikyta Italia, KRI e CSEN/CONI



Siri Ram Kaur Khalsa (Lead Trainer del corso di formazione)

Siri Ram Kk è architetto, Lead Trainer per i corsi di formazione KRI di primo e secondo livello. È stata studentessa diretta di Yogi Bhajan dal 1991 e di Guru Dev SK dal 1993. È operatrice Professionista di Sat Nam Rasayan e dal 2005 è Trainer di "Conscious Pregnancy" – Yoga per la Gravidanza. Ha iniziato a lavorare con Pietre e Mala Personali nel 1997, sviluppando un metodo originale con l'aiuto della Numerologia. Dal 1996 studia Naad Yoga con Bhai Baldeep Singh (New Delhi).



Sotantar Singh Khalsa (Professional Trainer KRI)

Laureato in matematica, formatore di Kundalini Yoga, Numerologia e Sat Nam Rasayan , ha iniziato il suo percorso Yogico nel 1996 ampliando la sua conoscenza grazie allo studio di diverse scuole spirituali. Studente diretto di Guru Dev Singh e di Yogi Bhajan; organizza annualmente viaggi nelle città sacre dell' India. E' conosciuto per la sua esperienza e dedizione alla terapia del Sat Nam Rasayan, di cui è un Operatore Professionista e insegnante. Distributore in Italia delle Tisane Hari Tea e Shotii Maa.



Amar Dev Kaur (Lead Trainer KRI)

Ha studiato recitazione in Grecia e Italia, comunicazione, mass media e Relazioni Pubbliche. Co-fondatore del "Guru Ram Das Ashram". Lead Trainer di I e trainer di II livello KRI (2004). Studentessa di Yogi Bhajan dal 1996. Operatrice olistica, utiliza tecniche diverse quali Sat Nam Rasayan e Counseling. Certificata "Conscious Pregnancy" (2003) e "Yoga per bambini" (2006). Insignita dall'associazione IKYTA nel 2008 con il "KYYTA TEACHER RECOGNITION" per il suo contributo alla diffusione del Kundalini Yoga in Grecia e alla conservazione dell'integrità dei suoi insegnamenti dal 1999.

IL DIPLOMA

A fine corso riceverai il diploma IKYTA/KRI e un secondo diploma di CSEN, riconosciuto dal CONI. Potrai così richiedere in seguito il tesserino tecnico di CSEN.

SEDE DEL CORSO:

CENTROBENE | Via C. Baruzzi 1² D 40138 Bologna quartiere Mazzini

INFO E PRENOTAZIONI

zeroyoga021@gmail.com / 3203013669 (Siri Ram KK)
info@centrobene.com / 3482503544 (Simran K)

CALENDARIO INCONTRI

INSEGNANTE	DATA	ARGOMENTO	LUOGO
Siri Ram KK Sotantar SK	20/21 Ottobre 2018	Yogi Bhajan e le Radici del Kundalini Yoga	Centrobene (BO)
Amar Dev K	10/11 Novembre 2018	Jap Ji, Sadhana Stile di Vita e Dieta Yogica	Centrobene (BO)
Sotantar SK	15/16 Dicembre 2018	Identità dell'Insegnate Codice Etico, 1° video di YB	Centrobene (BO)
Simran K	19/20 Gennaio 2019	Anatomia Occidentale	Centrobene (BO)
Siri Ram KK	16/17 Febbraio 2019	Posture, Mudra, Drishti, Bhanda e Prana	Centrobene (BO)
Siri Ram KK	16/17 Marzo 2019	Anatomia Yogica e Posture 2	Centrobene (BO)
Sotantar SK	13/14 Aprile 2019	Filosofia Yogica	Centrobene (BO)
Siri Ram KK Guru Siri K	dal 1 al 5 Maggio 2019	Suono, Naad e Mantra 1, Forme Specializzate di Meditazione, Umanologia	Residenziale
Beant KK	08/09 Giugno 2019	Mente e Meditazione	Centrobene (BO)
Siri Ram KK	07/08 Settembre 2019	Pranayama , Shabad Guru, KY e Sikh Dharma	Centrobene (BO)
Siri Ram KK Sotantar SK	12/13 Ottobre 2019	Ruolo dell' Insegnante 2° Video di YB, Esame	Centrobene (BO)

ORARIO DEI CORSI (WEEKEND)

orario modificabile a seconda delle esigenze del gruppo, mantenendo la quota ore:

Sabato 11.00/20.00 (pause snack veloce ore 14.00 e 17.00)

Domenica 9.00/18.30 (Sadhana 5.00/7.30, pausa pranzo 13.00/14.30)

IKYTA ITALIA (Associazione Nazionale Italiana di Insegnanti di Yoga Kundalini - www.ikytaitalia.org) è riconosciuta da IKYTA INTERNATIONAL e KRI (Kundalini Research Institute) e si propone di:

- Promuovere, diffondere e preservare l'integrità della scienza sacra dello Yoga Kundalini come insegnato da Yogi Bhajan (Siri Singh Sahib Bhai Sahib Harbhajan Singh Khalsa Yogiji)
- Promuovere e favorire la formazione di insegnanti di Kundalini Yoga in Italia, secondo standard approvati dalla IKYTA Internationale dal KRI Favorire l'incontro, la conoscenza, lo scambio culturale, le relazioni e i rapporti interpersonali tra insegnanti e praticanti di kundalini Yoga
- Sensibilizzare ed avvicinare i singoli, gli enti pubblici e privati, le istituzioni italiane ed estere alla conoscenza, al riconoscimento e all'esperienza dello Yoga Kundalini

OBIETTIVI DEL CORSO

- Comprendere la natura, la tecnologia e i concetti fondamentali del Kundalini Yoga
- Vivere un'esperienza di crescita attraverso la pratica di questi insegnamenti
- Sviluppare competenze, sicurezza e consapevolezza richieste per insegnare KY
- Sviluppare uno stile di vita consapevole
- Vivere l'esperienza del gruppo creando legami con gli altri partecipanti, con gli insegnanti e con la comunità 3HO nel mondo
- Sviluppare un legame con la Catena d'Oro attraverso gli insegnamenti del Maestro Yogi Bhajan

Per tutti coloro che desiderano diventare insegnanti di Kundalini Yoga e condividere i benefici dello yoga con altri

Per chi vuole approfondire la conoscenza e la pratica degli insegnamenti del Kundalini Yoga come insegnato da Yogi Bhajan.

MODALITA' DI SVOLGIMENTO DELLA DIDATTICA

La durata del corso sarà di 265 ore, a cui vanno aggiunte le ore per l'esame a casa, e per la giornata di Tantra Yoga Bianco, le quali includono:

- 220 ore di insegnamento in classe
- 20 ore almeno dedicate ad una meditazione e ad una pratica yoga della durata di 40 giorni (ad esempio una meditazione di 31 minuti al giorno al di fuori dell'orario di lezione)
- 12 ore di letture (vedi Letture essenziali)
- Frequenza ad almeno 5 Sadhana (totale 12 ore) da svolgersi durante il corso
- Nel totale delle 265 ore è inclusa la visione di 2 lezioni in video condotte da Yogi Bhajan

E' possibile partecipare ai singoli moduli senza aderire all'intero programma

REQUISITI PER LA CERTIFICAZIONE

Per completare il corso e ottenere il diploma gli studenti devono soddisfare i seguenti requisiti:

1. **Frequenza** – Gli studenti devono frequentare tutte le ore di insegnamento. Qualora lo studente fosse impossibilitato a frequentare uno o più moduli, sarà possibile recuperarli unendosi a successivi corsi di formazione che si svolgeranno in Italia o all'estero. Lo studente deve inoltre frequentare durante il training almeno 30 ore di Kundalini yoga tenute da un insegnante certificato KRI
2. **Tantra Bianco** – lo studente deve partecipare (o aver già partecipato) ad almeno 1 giornata di Tantra Yoga Bianco
3. **Letture essenziali** – E' essenziale leggere il manuale del corso e almeno 2 capitoli del libro "The Master's Touch". Viene inoltre consigliato di leggere: Sutra di Patanjali, altri manuali di Kundalini Yoga e qualsiasi testo sui chakra.
4. **Valutazione dello studente** – La valutazione finale dello studente sarà basata sui seguenticriteri:
   - Coinvolgimento attivo dello studente durante il corso (incluso l'insegnamento di almeno una classe di yoga durante il training)
   - Buon apprendimento della teoria e della pratica
   - Impegno personale verso il codice Etico e gli Standard Professionali per Insegnanti di Kundalini Yoga
   - Soddisfacente completamento dell'esame e dei compiti da svolgere durante il corso, cioè:
     A. Aver scritto un diario delle proprie esperienze e dei propri progressi (con particolare attenzione all'esperienza della meditazione di 40 giorni)
     B. Aver elaborato 2 corsi di yoga di circa 10 lezioni ognuno
5. **Pagamento** - Saldo completo di tutte le quote
6. **Modulo di valutazione confidenziale** – Lo studente può compilare un modulo di valutazione confidenziale per ogni insegnante formatore del Teacher Training
7. **Iscrizione all'IKYTA Italia** – Iscrivendosi al corso si diviene automaticamente soci osservatori dell'IKYTA Italia. Conseguita la certificazione del primo livello l'insegnante potrà richiedere l'iscrizione a socio effettivo e il proprio nominativo verrà inserito nell'albo insegnanti e nel Teacher's Directory del website IKYTA Italia