



CENTROBENE
yoga e salute naturale

PROGRAMMA CORSI
SETTEMBRE 2018 - LUGLIO 2019 2.0

Lunedì	17:15 - 18:45	Yoga in Gravidanza*
	19:00 - 20:30	Kundalini Yoga
Martedì	07:00 - 08:30	Kundalini Yoga (secondo adesioni)
	11:00 - 12:30	Yoga Mamme & Bimbi*
	18:00 - 19:00	Meditazione
Mercoledì	18:30 - 20:00	Kundalini Yoga
Giovedì	15:00 - 16:30	Kundalini Yoga
	18:00 - 19:00	Centrobene Ti Cura ©
	19:00 - 20:30	Kundalini Yoga

*giorni e orari variano in base ai gruppi, contattaci per aggiornamenti

Corso di Sat Nam Rasayan® Livello 1 & Livello 2

per informazioni: www.centrobene.com/sat-nam-rasayan/

**Teacher Training
Sadhana**

corsi di formazione TT1 & TT2 vedi: www.centrobene.com/kundalini-yoga
aperto a tutti in occasione del TT1 e TT2, vedi le date sui programmi

Conscious Pregnancy™

il nuovo corso di formazione professionale inizia Febbraio 2019

Individuali

per lezioni o cure individuali contattare Simran Kaur: 348 2503544

Eventi Speciali

saranno presentati via email ai soci e aggiornati sul nostro sito

ASSOCIAZIONE CULTURALE CENTROBENE

Direttrice Simran Kaur
telefono 348 250 3544

Via C. Baruzzi 1² D
40138 Bologna - quartiere Mazzini
tel 051 1998 3310
info@centrobene.com
www.centrobene.com