



YOGI BHAJAN (1929 - 2004)

Maestro di Kundalini Yoga, Mahan Tantrico e riferimento spirituale per migliaia di persone nel mondo, per più di 35 anni Yogi Bhajan è stato un promotore della grazia delle donne. Ha condiviso la meravigliosa ricchezza della pratica e della sapienza yogica, dedicata specialmente alle donne con i loro molteplici ruoli e responsabilità.

TARN TARAN KAUR KHALSA



Lead Trainer per i corsi di formazione KRI, direttrice del programma Conscious Pregnancy™, ha studiato con Yogi Bhajan per 33 anni. Nel 2003 ha lavorato a stretto contatto con lui per completare il corpo degli insegnamenti di Kundalini Yoga per la Gravidanza, il Parto e il Post Partum, scegliendo e revisionando le classi e gli esercizi essenziali. Fondatrice di "Kundalini Women" e autrice di "Conscious Pregnancy: the Gift of Giving Life", con i suoi insegnamenti yogici ha ispirato donne in tutto il mondo fin dal 1972.

Chi può partecipare al corso?

Il programma completo prevede una formazione approfondita sull'identità della donna, le relazioni, il concepimento, la gravidanza, il parto e la cura postnatale della donna e del bambino, con particolare attenzione alle antiche conoscenze tradizionali e yogiche. Prepara, a livello teorico e pratico, ad insegnare classi di yoga per donne, coppie, donne in gravidanza, con accenni allo yoga post-partum.

Il corso è rivolto a INSEGNANTI di KUNDALINI YOGA, GINECOLOGHE, OSTETRICHE, OPERATRICI SANITARIE e SOCIALI nell'ambito dell'assistenza prenatale.

E' comunque aperto anche a tutte le donne in gravidanza, o a coloro che desiderano approfondire le tematiche del corso per se stesse o per sostenere altre donne.

CERTIFICAZIONE

Alle iscritte in possesso di Certificato di Istruttore di Kundalini Yoga Livello 1 IKYTA-KRI sarà rilasciato il Diploma "Conscious Pregnancy" di Specializzazione in Kundalini Yoga per la Gravidanza (riconosciuto da KRI e IKYTA).

A coloro che non sono ancora in possesso di Diploma di Istruttrice di Kundalini Yoga verrà rilasciato un Attestato di Partecipazione.



Corso di specializzazione riconosciuto KRI e IKYTA ITALIA

CONSCIOUS PREGNANCY™

INIZIO FEBBRAIO 2019



Il Dono di Dare la Vita

PERCORSO DI SPECIALIZZAZIONE PER INSEGNARE

YOGA IN GRAVIDANZA

SECONDO GLI INSEGNAMENTI DI YOGI BHAJAN

CORSO PER INSEGNANTI DI KUNDALINI YOGA

APERTO ALLA PARTECIPAZIONE DI OPERATORI SANITARI E SOCIALI

PRESSO:



VIA CINCINNATO BARUZZI 12 D - QUARTIERE MAZZINI - BOLOGNA

www.centrobene.com

L'IMPATTO SULLE FUTURE GENERAZIONI CON IL NUTRIMENTO DELLA SAGGEZZA DEL
KUNDALINI YOGA, DELLA MEDITAZIONE E DELL'UMANOLOGIA.

Il Training Conscious Pregnancy ci guida a:

Acquisire conoscenze yogiche teorico-pratiche per insegnare classi sul concepimento, la gravidanza, la nascita e i 40 giorni dopo il parto.

Studiare le Classi e le Meditazioni di Kundalini Yoga specifiche per la gravidanza e il post-partum.

Integrare la conoscenza professionale sulla gravidanza, il concepimento e il parto con la visione spirituale degli antichi insegnamenti del Kundalini Yoga come insegnato da Yogi Bhajan.

...e ci ispira a:

Creare connessioni con altre donne incoraggiando la costruzione di comunità.

Ampliare il repertorio di insegnamenti di Kundalini Yoga con le conoscenze che riguardano concepimento, gravidanza, nascita e maternità.

Studiare lo sviluppo fisiologico della gravidanza, la nascita e la cura del neonato.

Sviluppare un rapporto più profondo con se stesse.

E' UN CORSO RISERVATO ALLE DONNE.

FRA I TEMI TRATTATI NEL CORSO:

Identità ed eccellenza della donna, rapporti di coppia e concepimento consapevoli, il viaggio dell'Anima, i primi 120 giorni dopo il concepimento, cura del corpo in Gravidanza, preparazione per il Parto, respirazione e concentrazione per contenere l'intensità dell'esperienza del Parto, i preparativi e il processo della nascita, bonding e primi sacri momenti dopo il Parto, i 40 giorni dopo la nascita, le basi dell'allattamento naturale, gestire gli imprevisti durante i primi anni di vita del bambino, Baby Massaggio e Baby Yoga.

Inoltre: attività per lo sviluppo personale e discussioni, video di Yogi Bhajan, verifiche regolari in piccoli gruppi, Kundalini Yoga e Meditazione, Comunicazioni Celestiali, Danza e attività divertenti, verifica per la certificazione.

CALENDARIO DEL CORSO 2019

02-03 FEBBRAIO	GJK, SK, SRKK
02-03 MARZO	SRKK (GJK)
06-07 APRILE	GJK & (SK)
11-12 MAGGIO	SK & (SRKK)
15-16 GIUGNO	SRKK (GJK)
21-22 SETTEMBRE	SK & (SRKK)
19-20 OTTOBRE	GJK & (SK)
09-10 NOVEMBRE	GJK, SK, SRKK

SABATO 14:00 - 20:00

DOMENICA 09:00 - 13:00 / 14:00 - 19:00

LE FORMATRICI DEL CORSO

Formatrici Internazionali di Conscious Pregnancy - Gravidanza Consapevole



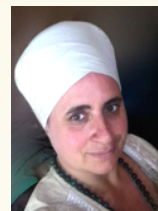
GURU JIWAN KAUR

Insegnante di Kundalini Yoga dal '86 e formatrice di insegnanti Lead Trainer per il KRI, accompagna mamme e papà con lo Yoga per la Gravidanza dal 1990. Appassionata di Umanologia, la usa come base per consulti yogici personali e di coppia. Curatrice e insegnante di Sat Nam Rasayan, co-fondatrice di Yogare per Crescere, scuola di Kundalini Yoga per Bambini, Ragazzi e Adulti coinvolti.



SIMRAN KAUR

Insegnante di Kundalini Yoga, curatrice e insegnante di Sat Nam Rasayan dal 1991. Trainer di Bones for Life® e Massofisioterapista diplomata. Nel 2010 ha fondato a Bologna, l'associazione culturale Centrobene, un centro di yoga e salute naturale. Da oltre 25 anni insegna Yoga per la Gravidanza e corsi dedicati alle donne e coopera con ginecologhe e ostetriche.



SIRI RAM KAUR KHALSA

Insegnante di Kundalini Yoga dal '91, è Lead Trainer e formatrice nei corsi KRI; curatrice di Sat Nam Rasayan ed esperta di Naad Yoga e Gurbani Kirtan. Madre di due ragazze, dal 2002 organizza corsi di Yoga in Gravidanza in Italia trasmettendo alle donne l'importanza dell'esperienza del Parto e della maternità come momenti di profonda trasformazione, iniziazione ed elevazione di sé e delle future generazioni.

PREISCRIZIONE ENTRO IL 10 GENNAIO 2019

le spese di iscrizione all'associazione e il costo del libro di testo obbligatorio non sono incluse nel costo del corso

CORSO ORGANIZZATO DA: ASSOCIAZIONE CULTURALE



INFO E ISCRIZIONI:

consciouspregnancy.ita@gmail.com tel. 051 1998 3310

Simran Kaur tel. 348 250 35 44