

Sat Nam Rasayan

Livello I | 2015-2016

Sabato 28 Novembre
dalle 17:00 alle 19:30
**presentazione e
prova libera del nuovo corso**

Questo nuovo corso è aperto a tutti:

- ▶ per chi è interessato ad apprendere un'antica tecnica che cura attraverso la contemplazione e la meditazione
- ▶ per coloro che lavorano nell'ambito terapeutico e sentono la necessità di espandere la loro consapevolezza
- ▶ per chi vuole trarre un beneficio da una profonda esperienza di meditazione e di guarigione

non richiede abilità particolari o una preparazione precedente.

i seminari si terranno di Sabato, dalle 10:00 alle 17:00

Il corso di **Livello 1** ha la durata di un anno e prevede otto giornate di seminari (più quattro seminari con Guru Dev Singh)

Seguendo i seminari potrai apprendere:

- ▶ ad espandere lo spazio sensibile e la capacità di percezione
- ▶ a muoverti con consapevolezza in uno spazio meditativo
- ▶ a conoscere la contemplazione e lo stato naturale della mente silenziosa



CENTROBENE
yoga e salute naturale

Via C. Baruzzi 1² D
40138 Bologna
tel 051 1998 3310
info@centrobene.com
www.centrobene.com

Per informazioni sul corso: **Simran Kaur**
tel **348 2503545** email: simran@centrobene.com

Per iscrizioni e segreteria: **Kamalbir Kaur**
tel **349 4514242** email: kolorob@gmail.com

Il corso inizia a **Novembre**, le date verranno proposte al momento della presentazione in sede: Sabato 28 Novembre.