

Sat Nam Rasayan

Livello 1 | 2017~2018

Un'arte di cura
tradizionale, libero da
dogmi, religioni e
sistemi di credenze,
che utilizza
esclusivamente
la consapevolezza

Venerdì 3 Novembre
ingresso libero | dalle 20:00 alle 21:30
**presentazione del nuovo corso
e prova libera**

Sabato 4 Novembre
dalle 10:00 alle 16:00
1° incontro del Corso di Livello 1

Il **nuovo corso** è aperto a tutti, non richiede abilità particolari o una preparazione precedente.

Della durata di un anno, prevede otto incontri (più quattro seminari con Guru Dev Singh)

Gli incontri si svolgono il **Sabato** dalle **10:00** alle **16:00**

Potrai apprendere:

- ad espandere lo spazio sensibile e la percezione
- a muoverti consapevolmente nello spazio meditativo
- a conoscere la contemplazione e lo stato naturale della mente silenziosa

Per saper di più: www.centrobene.com/sat-nam-rasayan/

Per informazioni sul corso: **Simran Kaur**
tel **348 2503545** email: simran@centrobene.com



CENTROBENE
yoga e salute naturale

Via C. Baruzzi 1² D
40138 Bologna
tel 051 1998 3310
info@centrobene.com
www.centrobene.com