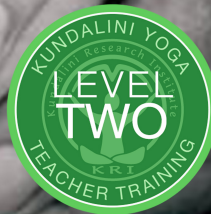




The Aquarian Teacher™ KRI
Teacher Training Internazionale LIVELLO 2
CICLI E STILI DI VITA
con **Siri Ram KK (Italia)** e **Amar Dev K (Grecia)**



5.6.7 OTTOBRE / 2.3.4 NOVEMBRE 2018

Yogi Bhajan, 313/91:

"Quando avevi un anno, fino a raggiungere i sette anni, amavi certe realtà. Fra i sette e i quattordici anni, non le amavi più.

Se prendo un biberon, un buon biberon con del miele e ci metto una tettarella di gomma, a chi di voi piacerà che io ve lo metta in bocca? Vi piacerà? No, a nessuno di voi. Non potrete accettarlo. Ma quando hai uno, due, tre anni, tutto ciò che ti piace è il tuo biberon.

Quindi la tua personalità cambia, perché la coscienza cambia ogni 7 anni. Questa è un'onda cerebrale stabilita, sulla quale l'uomo non ha controllo.

Puoi pensare. Puoi pianificare. Puoi fare una strategia. Dopo ogni undici anni, la tua intelligenza cambierà.

Queste sono cose su cui non hai controllo. Dopo 18 anni, il tuo stile di vita cambierà. Non sarà più lo stesso perché la tua energia, la tua maturità, la tua esperienza ti costringeranno a cambiare".

Il modulo "Cicli e Stili di Vita" come parte del secondo livello: **Traformation-Practitioner**, è approvato e riconosciuto da **3HO, KRI, IKYTA ITALIA**



IKYTA ITALIA



**SE VUOI IMPARARE QUALCOSA, LEGGILA.
SE VUOI COMPRENDERLA, SCRIVILA.
SE VUOI AVERNE LA MAESTRIA, INSEGNALA**

Yogi Bhajan

YOGI BHAJAN (1929 - 2004)

Maestro di Kundalini Yoga, Siri Singh Sahib Bhai Sahib Harbajan Singh Khalsa Yogiji Yogi Bhajan giunse negli Stati Uniti nel 1969 con una missione dichiarata: "Sono venuto per formare insegnanti e non per raccogliere discepoli". Da allora viaggiò in varie nazioni e continenti per insegnare il Kundalini Yoga, vale a dire lo Yoga della Consapevolezza. Nel 1969 Yogi Bhajan ha fondato la 3HO – Happy, Healty, Holy Organization (Organizzazione per una vita Felice, Sana e Santa) basata sul principio: "La Felicità è un vostro diritto di nascita". Attraverso la 3HO e il Kundalini Research Institute, Yogi Bhajan ha formato migliaia di insegnanti. Nel 1994 la 3HO ha fondato l'IKYTA International (Associazione Internazionale Insegnanti di Kundalini Yoga) con l'obiettivo di fondare ulteriormente questi preziosi insegnamenti attraverso l'impegno congiunto degli insegnanti di Kundalini Yoga di tutto il mondo.

INSEGNANTI

Siri Ram KK e Amar Dev K

Gli insegnanti certificati dal nostro programma sono riconosciuti: **Ikyta Italia, KRI e CSEN/CONI**



Siri Ram Kaur Khalsa (Lead Trainer del corso di formazione)

Siri Ram Kk è architetto, Lead Trainer per i corsi di formazione KRI di primo e secondo livello. È stata studentessa diretta di Yogi Bhajan dal 1991 e di Guru Dev SK dal 1993. È operatrice Professionista di Sat Nam Rasayan e dal 2005 è Trainer di "Conscious Pregnancy" – Yoga per la Gravidanza. Ha iniziato a lavorare con Pietre e Mala Personali nel 1997, sviluppando un metodo originale con l'aiuto della Numerologia. Dal 1996 studia Naad Yoga con Bhai Baldeep Singh (New Delhi).



Amar Dev Kaur (Lead Trainer KRI)

Ha studiato recitazione in Grecia e Italia, comunicazione, mass media e Relazioni Pubbliche. Co-fondatore del "Guru Ram Das Ashram". Lead Trainer di I e trainer di II livello KRI (2004). Studentessa di Yogi Bhajan dal 1996. Operatrice olistica, utilizza tecniche diverse quali Sat Nam Rasayan e Counseling. Certificata "Conscious Pregnancy" (2003) e "Yoga per bambini" (2006). Insignita dall'associazione IKYTA nel 2008 con il "KYTA TEACHER RECOGNITION" per il suo contributo alla diffusione del Kundalini Yoga in Grecia e alla conservazione dell'integrità dei suoi insegnamenti dal 1999.

A fine corso riceverai il diploma IKYTA/KRI

SEDE DEL CORSO:



CENTROBENE

Via C. Baruzzi 1² D
40138 Bologna quartiere Mazzini

INFO E PRENOTAZIONI

zeroyoga021@gmail.com / 3203013669 (Siri Ram KK)

info@centrobene.com/ 3482503544 (Simran K)



CALENDARIO INCONTRI

5.6.7 OTTOBRE 2018

2.3.4 NOVEMBRE 2018

ORARIO DEI CORSI (WEEKEND)

Venerdì 14.00/20.00 con pausa snack veloce

Sabato: Sadhana 05:00/07:30 - 9.00/19.00 (snack veloci e pranzo)

Domenica: Sadhana 05:00/07:30 - 9.00/18.00 (snack veloci e pranzo)

Il programma sarà tenuto in italiano, inglese e greco

Questo corso ti dà l'opportunità di esplorare e padroneggiare i cicli della vita per rimanere nel flusso e ottenere una chiave per una vita prospera e sana, avere una prospettiva chiara del futuro e rivedere la tua biografia personale. Per verificare se la conoscenza dei Cicli e Stili di Vita è integrata nella tua vita, fai una breve autovalutazione: quali aree hai realizzato e quali necessitano di miglioramenti?

-Ho identificato le abitudini, gli atteggiamenti e le pratiche che sostengono la mia vita nel presente, nel passato e nel futuro.

- Ho un chiaro concetto del mio scopo e del mio destino, per vivere una vita straordinaria.

- Conosco le fasi e i cicli della mia vita e della vita dei miei cari.

- Comprendo profondamente come attraversare tutti i passaggi cruciali della vita e cosa significhi la morte

- So come affrontare la paura della morte e so come vivere senza peso, celebrando la mia vita ogni giorno.

REQUISITI PER LA CERTIFICAZIONE

Per completare il corso e ottenere il diploma gli studenti devono soddisfare i seguenti requisiti:

- 1. Certificazione** - Aver conseguito il diploma di 1° livello per diventare insegnanti di Kundalini Yoga.
- 2. Frequenza** – Gli studenti devono frequentare tutte le ore di insegnamento.
- 3. Valutazione dello studente** – La valutazione finale dello studente sarà basata sui seguenti criteri:
 - Coinvolgimento attivo dello studente durante il corso.
 - Buon apprendimento della teoria e della pratica.
 - Impegno personale verso il codice Etico e gli Standard Professionali per Insegnanti di Kundalini Yoga.
 - Completamento dell'esame e dei compiti da svolgere a casa nei 90 giorni successivi al modulo.
- 4. Pagamento** - Saldo completo di tutta la quota.

MODALITA' DI SVOLGIMENTO DELLA DIDATTICA

La durata del corso sarà di 62 ore, di cui 50 ore in classe e 12 di studio a casa

TEMI DEL CORSO

Successo e felicità nel circo dell'anima

- Coscienza, identità, vitalità
- Una vita piena di obiettivi: riconosci il tuo scopo e realizza il tuo destino
- Ognuno ha il proprio destino - sviluppare abitudini per liberare il proprio destino in una vita aggraziata e felice
- L'auto-disciplina per selezionare le nostre abitudini.
- Il Ciclo della Vita e dell'Energia (18 Anni), della Consapevolezza (7 Anni) e dell' Intelligenza (11 Anni)
- Il processo della morte

Un rinnovato concetto di te

- Guarire gli anni della formazione
- Ruolo della madre e del padre - dal concepimento alla nascita - dalla nascita ai tre anni
- dai tre ai sette anni - dai sette agli undici
- Lasciamo andare il passato
- Guida attraverso l'ora della morte

Adolescenza, diventare Se Stessi: età 11-21

- Coltivare i valori negli anni dell'adolescenza
- Punizione o Educazione?
- Negoziare un percorso sano attraverso l'adolescenza
- I migliori approcci, ruoli, abitudini e discipline per adolescenti

La prima età adulta: produttività, prosperità e generosità

- Un altro ciclo di vita: 33-35-36 anni - abitudini, confini ed equilibrio
- I dieci alimenti migliori per la vita - il digiuno e la disintossicazione
- Il Corpo Adulto: Energia, Identità & Spirito - Virtù, Valori e Visione
- Identità sessuale e bilanciamento delle polarità

Maturità e crisi di mezza età: Trasmettere i Valori & Vivere l'Eredità

- Né Giovane né Vecchio: i maggiori cambiamenti del ciclo 54-55-56
- Trasformazione, valori e crescita come insegnante
- Costruire una comunità
- Crisi di mezza età in relazione alla Shakti Pad

La Vecchiaia: Carattere, Integrità & Fusione

- Le cattive notizie, le buone notizie, la vera notizia: che cos'è la saggezza?
- Esercizi per sostenere resilienza e il carattere negli anni dell' anzianità
- Esercizi per gli anziani
- Cibo, dieta e moderazione: personalizzare la dieta

Graphics http://www.kundaliniresearchinstitute.org/trainer_support/trainersupport_level2support.htm