

Sat Nam Rasayan

Corso Livello 1 | 2019~2020

antica Arte di Cura Yogica, libera da dogmi, religioni e sistemi di credenze; che impiega esclusivamente la consapevolezza

Sabato 26 Gennaio

19:00 – 21:00 ingresso libero

presentazione del nuovo corso e prova pratica



Un Nuovo Corso aperto a tutti, che non richiede abilità particolari o una preparazione precedente.

Della durata di un anno, prevede dodici incontri che si svolgono **Domenica** dalle **10:00** alle **16:00**

Potrai apprendere:

- ad espandere lo spazio sensibile e la percezione
- a muoverti consapevolmente nello spazio meditativo
- a conoscere la contemplazione e lo stato naturale della mente silenziosa

Simran Kaur, allieva diretta del Maestro Guru Dev Singh Khalsa Ph.D, è Istruttrice Certificata Sat Nam Rasayan®, e da quasi trent'anni studia, pratica ed insegna corsi in Italia ed all'estero.

sapere di più: www.centrobene.com/sat-nam-rasayan/

info corso: simran@centrobene.com – tel 348 2503545



CENTROBENE
yoga e salute naturale

Via C. Baruzzi 1² D
40138 Bologna
tel 051 1998 3310
info@centrobene.com
www.centrobene.com