

MEDITAZIONE DELLA LUNA PIENA

Cerchio Tantrico di Guarigione

Martedì 19 febbraio dalle ore 19.30
c/o CENTROBENE, via C. Baruzzi, 1D, 40138 Bologna



illustrazione di
Marina Girardi

Durante i giorni di Luna piena, quando il suo influsso sulla terra raggiunge il suo massimo, il nostro intuito e la nostra ricettività sono più intensi e possiamo esprimere al meglio la nostra pienezza ed energia.

La Meditazione della Luna Piena è una pratica di guarigione che proviene dalla tradizione del Kundalini Yoga come insegnato da Yogi Bhajan. E' una meditazione molto potente che viene fatta in cerchio, all'interno del quale chi vuole può sdraiarsi per beneficiare dell'energia prodotta o per indirizzarla a persone che non sono presenti.

L'abbigliamento è comodo e chiaro, con un foulard per coprire il capo. L'evento è aperto a tutti, anche a chi non ha esperienza con la pratica del Kundalini Yoga.

E' richiesto un contributo di 8 euro.

Per informazioni ed iscrizioni:
CENTROBENE: 051 1998 3310
info@centrobene.com
www.centrobene.com