

SAT NAM RASAYAN®

essere presente a te stesso e a tutto ciò che ti circonda

Questo è possibile attraverso il Sat Nam Rasayan,
una tecnica di meditazione centenaria.

Un'arte di cura tradizionale che utilizza esclusivamente
la consapevolezza ed espande la percezione.



Simran Kaur nel 1990 inizia lo studio dell'antica arte di cura del Sat Nam Rasayan®, sotto la guida del Maestro Guru Dev Singh Khalsa (Ph.D). Diventa curatrice e istruttrice certificata e da quasi trent'anni insegna e pratica, in Italia e all'estero. Dal 2010 è direttrice di CENTROBENE a Bologna.

CALENDARIO DEI CORSI 2020

| | |
|-----------------------------------|-----------|
| Sabato 25 + Domenica 26 Gennaio | LIVELLO 1 |
| Sabato 28 + Domenica 29 Marzo | |
| Sabato 2 + Domenica 3 Maggio | |
| Sabato 4 + Domenica 5 Luglio | |
| Sabato 19 + Domenica 20 Settembre | |
| Sabato 24 + Domenica 25 Ottobre | |
| Sabato 11 + Domenica 12 Gennaio | LIVELLO 2 |
| Sabato 8 + Domenica 9 Febbraio | |
| Sabato 28 + Domenica 29 Marzo | |
| Sabato 2 + Domenica 3 Maggio | |

info@centrobene.com

<https://www.centrobene.com/sat-nam-rasayan/>