



CENTROBENE
yoga e salute naturale

PROGRAMMA CORSI

GENNAIO - LUGLIO 2020 (3.0)

Lunedì	19:00 - 20:30	Kundalini Yoga con Kirpal
Martedì	07:00 - 08:30	Kundalini Yoga con Jap Kirtan
Mercoledì	11:00 - 12:30	Yoga Mamma-Bimbo
	18:30 - 20:00	Kundalini Yoga con Simran
Giovedì	15:00 - 16:30	Kundalini Yoga con Simran
	18:00 - 19:00	Centrobene Ti Cura
	19:00 - 20:30	Kundalini Yoga Avanzati con Simran
Venerdì	18:00 - 19:30	Yoga in Gravidanza*
	20:00 - 21:30	Kundalini Yoga con Pritpal Chandra

*giorni ed orari possano variare in base ai gruppi, contattaci per gli aggiornamenti

CORSO DI SAT NAM RASAYAN® Livello 1 & Livello 2

nel weekend, per le date e informazioni: www.centrobene.com/sat-nam-rasayan

TEACHER TRAINING

corsi di formazione TT1 & TT2 vedi: www.centrobene.com/kundalini-yoga

Sadhana: pratica aperta a tutti in occasione del TT1 e TT2

CONSCIOUS PREGNANCY™ Il Dono di Dare la Vita

nuovo corso di formazione professionale a Marzo 2020: www.centrobene.com/cp2020

INDIVIDUALI per lezioni o cure individuali contattare Simran Kaur: 348 2503544

EVENTI SPECIALI presentati via email ai soci e aggiornati nel blog sul nostro sito

Via C. Baruzzi 1² D
40138 Bologna
tel 051 1998 3310
info@centrobene.com
www.centrobene.com

ASSOCIAZIONE CULTURALE CENTROBENE
Direttrice: Simran Kaur