



**CENTROBENE**  
yoga e salute naturale

## PROGRAMMA CORSI ONLINE

DICEMBRE - 2020 (9.0)

<b>Lunedì</b>	19:00 - 20:30	<b>Kundalini Yoga</b> con Pritpal Chandra
<b>Martedì</b>	11:00 - 12:30	<b>Yoga in Gravidanza*</b> con Simran
	20:00 - 21:30	<b>Kundalini Yoga</b> con Pritpal Chandra
<b>Mercoledì</b>	07:15 - 08:45	<b>Kundalini Yoga</b> con Jap Kirtan
	11:00 - 12:30	<b>Yoga Mamma-Bimbo</b> con Simran
	18:30 - 20:00	<b>Kundalini Yoga</b> con Simran
<b>Giovedì</b>	09:30 - 11:00	<b>Kundalini Yoga Donne</b> con Simran
	11:15 - 12:45	<b>Yoga in Gravidanza*</b> con Simran
	19:00 - 20:30	<b>Kundalini Yoga Avanzati</b> con Simran
<b>Venerdì</b>	07:15 - 08:45	<b>Kundalini Yoga</b> con Jap Kirtan

---

\* giorni ed orari possano variare in base ai gruppi, contattaci per gli aggiornamenti

### **CORSO DI SAT NAM RASAYAN® Livello 1 & Livello 2**

nel weekend, per le date e informazioni: [www.centrobene.com/sat-nam-rasayan](http://www.centrobene.com/sat-nam-rasayan)

**INDIVIDUALI** per lezioni o cure individuali contattare Simran Kaur: 348 2503544  
*su prenotazione / seguiamo sempre le misure di prevenzione: sanificazione, mascherine, distanza di sicurezza*

**EVENTI SPECIALI** presentati via email ai soci e aggiornati nel blog sul nostro sito

---

Via C. Baruzzi 1<sup>2</sup> D  
40138 Bologna  
tel 051 1998 3310  
[info@centrobene.com](mailto:info@centrobene.com)  
[www.centrobene.com](http://www.centrobene.com)

Associazione CENTROBENE ETS  
CF 91326320370