



CENTROBENE
yoga e salute naturale

PROGRAMMA CORSI ONLINE

2021 (2.0)

Lunedì	19:00 - 20:30	Kundalini Yoga con Pritpal Chandra
Martedì	18:00 - 19:30	Yoga in Gravidanza con Simran
	20:00 - 21:30	Kundalini Yoga con Pritpal Chandra
Mercoledì	07:15 - 08:45	Kundalini Yoga con Jap Kirtan
	18:30 - 20:00	Kundalini Yoga con Simran
Giovedì	19:00 - 20:30	Kundalini Yoga Avanzati con Simran
Venerdì	18:00 - 19:30	Yoga in Gravidanza con Simran
Sabato	05:00 - 07:30	Sadhana pratica condivisa, aperta a tutti i soci OFFERTA LIBERA

LE LEZIONI ONLINE SONO SVOLTE IN ZOOM — BASTA COMUNICARCI LE TUE SCELTE PER RICEVERE L'INVITO

INDIVIDUALI

per lezioni o trattamenti individuali **su prenotazione** contattare:

- Simran Kaur 348 250 3544
- Pritpal Chandra Kaur 348 245 6994
- Paramjot Kaur 339 547 8565
- Jap Kirtan Kaur 335 838 0824
- Nirbhe Kaur 344 049 9630 (spazio mamma&mamma)

EVENTI SPECIALI

presentati via email ai soci e aggiornati nel blog sul nostro sito:
www.centrobene.com

SEGUIAMO SEMPRE I PROTOCOLLI SANITARI

Via C. Baruzzi 1² D
40138 Bologna
tel 051 1998 3310
info@centrobene.com
www.centrobene.com

Associazione di Promozione Sociale **CENTROBENE ETS**

CF 91326320370