



**CENTROBENE**  
yoga e salute naturale

## PROGRAMMA CORSI ONLINE

2021 (3.0)

<b>Lunedì</b>	18:00 – 19:30	<b>Yoga in Gravidanza</b> con Simran
<b>Martedì</b>	18:00 – 19:30	<b>Yoga in Gravidanza</b> con Simran
	20:00 – 21:30	<b>Kundalini Yoga</b> con Pritpal Chandra
<b>Mercoledì</b>	07:15 – 08:45	<b>Kundalini Yoga</b> con Jap Kirtan
	18:30 – 20:00	<b>Kundalini Yoga</b> con Simran
<b>Giovedì</b>	19:00 – 20:30	<b>Kundalini Yoga Avanzati</b> con Simran
<b>Venerdì</b>	18:00 – 19:30	<b>Yoga in Gravidanza</b> con Simran
<b>Sabato</b>	05:00 – 07:30	<b>Sadhana</b> pratica condivisa, aperta a tutti i soci OFFERTA LIBERA

**LE LEZIONI ONLINE SONO SVOLTE IN ZOOM** — COMUNICACI LE TUE SCELTE PER RICEVERE L'INVITO

### INDIVIDUALI

per lezioni o trattamenti individuali **su prenotazione** contattare:

- Simran Kaur 348 250 3544
- Pritpal Chandra Kaur 348 245 6994
- Paramjot Kaur 339 547 8565
- Jap Kirtan Kaur 335 838 0824

### EVENTI SPECIALI

presentati via email ai soci e aggiornati nel blog sul nostro sito:  
[www.centrobene.com](http://www.centrobene.com)

SEGUIAMO SEMPRE I PROTOCOLLI SANITARI

Via C. Baruzzi 1<sup>2</sup> D  
40138 Bologna  
tel 051 1998 3310  
[info@centrobene.com](mailto:info@centrobene.com)  
[www.centrobene.com](http://www.centrobene.com)

Associazione di Promozione Sociale **CENTROBENE ETS**

CF 91326320370